

Ausbildung Schwangerschaftsyoga Kursleiterin



www.yoga-nidra.ch

Schwangerschaftsyoga hilft der werdenden Mutter, sich gezielt auf die Geburt vorzubereiten und die Schwangerschaft bewusst zu erleben. Zudem können spezifischen Schwangerschaftsbeschwerden vorgebeugt werden.

Ziel der Ausbildung:

Sie vertiefen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung rund um Yoga in der Schwangerschaft und führen professionelle Schwangerschaftsyogakurse durch.

Inhalt:

Asanas/Atemübung/Meditation und Entspannung für Schwangere, Mentale Techniken, Körperwahrnehmung, Energielenkung, Didaktik/Methodik, Sprechtechnik, Psychologie/Spiritualität und Schwangerschaft, Grenzen der Begleitung in der Schwangerschaft, Kurs- und Lektionenplanung, Ausschreibung, Umgang mit Teilnehmenden, Tipps aus der Praxis

Voraussetzungen:

- ✓ Yogalehrerinnenausbildung, therapeutische oder medizinische Ausbildung
- ✓ eigene Yogaerfahrung

Daten/Zeit:

jeweils samstags, 9 00 – 16 00;

5. und 26. November 2011, 14. und 28. Januar 2012

Ort:

Gesundheitspraxis Wartstrasse 23, Winterthur (gleich hinter dem HB)

Abschluss:

Zertifikat „Kursleiterin Schwangerschaftsyoga“

Kompetenznachweise/Anforderungen:

- 100% Anwesenheit
- anleiten einer Sequenz Schwangerschaftsyoga
- Teilnahme an Intervention (Datum/Ort wird unter den TN vereinbart, 1x3 Stunden)
- Erstellung Ausschreibung und Lektionenplan

Preis:

Fr. 790

Kursleitung:

Barbara Kündig, dipl. Yogalehrerin, Arbeits- und Organisationspsychologin, lic. rer. publ.
HSG, Mutter von 2 Kindern

Für weitere Informationen:

Barbara Kündig, Fliederweg 4, 8400 Winterthur

info@barbara-kuendig.ch

076 559 44 70

www.yoga-nidra.ch

© Barbara Kündig

Anmeldung

Ausbildung Schwangerschaftsyoga Kursleiterin

Name

Vorname

Beruf

Strasse Nr.

PLZ

Ort

Mail

www

Mobile

Geburtsdatum

Ort/Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung und auch meine Zustimmung zu den allgemeinen Geschäftsbedingungen.

(Alle Angaben werden vertraulich behandelt)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Kursanmeldung und Rücktrittsbedingungen

- Die Anmeldung zu dieser Ausbildung ist verbindlich. Der Ausbildungsplatz wird erst mit der Einzahlung des gesamten Betrages definitiv reserviert.
- Schriftliche Abmeldung bis 30 Tage vor Ausbildungsbeginn, der Ausbildungsbeitrag entfällt abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF
- Schriftliche Abmeldung bis 10 Tage vor Ausbildungsbeginn, 50% des Ausbildungsbeitrages entfallen.
- Danach fallen 100% des Ausbildungsbeitrages an, die Ausbildungskosten werden auch bei unentschuldigtem Nichterscheinen geschuldet.
- Eine Rückerstattung des Ausbildungsbeitrages (pro rata) erfolgt nur bei Krankheit oder Unfall, gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses.
- Die Annullationsgebühren entfallen, wenn eine Ersatzteilnehmerin / ein Ersatzteilnehmer gefunden wird. In diesem Fall wird ausschliesslich eine Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF erhoben.

Versicherung

- Alle Versicherungen (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Annullation) sind Sache des Teilnehmers.

Ausfall der Kursleitung

- Bei Krankheit oder Unfall der Kursleitung behält sich die Kursleitung vor, einen Termin zu verschieben.