

Ausbildung Yoga Nidra Kursleiterin



www.yoga-nidra.ch

Yoga Nidra (Nidra = Schlaf) ist eine Tiefenentspannungs- und Meditationstechnik für Körper, Geist und Seele, die vom Swami Satyananda (Begründer der Bihar School of Yoga, Indien) begründet wurde.

Leitziel der Ausbildung:

Sie vertiefen Ihr Wissen und Ihre Erfahrung rund um Yoga Nidra und führen professionelle Yoga Nidra Kurse durch.

Ziele der Ausbildung:

- Sie leiten Yoga Nidra kompetent an.
- Sie begleiten Teilnehmende in deren Yoga Nidra Praxis.
- Sie führen Yoga Nidra Kurse in verschiedenen Umgebungen durch (privat, Yogaschulen, Firmen, Fitnessstudios u.a.)
- Sie erstellen Konzepte für verschiedene Formen der Kursdurchführung.

Inhalt:

Theorie von Yoga Nidra und Yoga Philosophie, Psychologie und Yoga Nidra, Einsatz von Yoga Nidra, Yoga Nidra lehren, Yoga Nidra für Kinder, Sprechtechnik, Kursplanung, Ausschreibung, Handouts, Umgang mit Teilnehmenden

Voraussetzungen:

- ✓ Eigenes Praktizieren von Yoga Nidra
- ✓ Vorbereitende Lektüre „Yoga Nidra“ von Swami Satyananda und „Yoga Nidra – Die Perle der Tiefenentspannung“ von Barbara Kündig

Daten/Zeit:

jeweils samstags, 9 00 – 16 00;

die Daten der nächsten Ausbildung sind im Internet publiziert

Ort:

Gesundheitspraxis Wartstrasse 23, Winterthur (gleich hinter dem HB)

Abschluss:

Zertifikat „Kursleiterin Yoga Nidra“

Kompetenznachweise/Anforderungen:

- 100% Anwesenheit
- anleiten einer Yoga Nidra Sequenz
- Teilnahme an Intervision (Datum/Ort wird unter den TN vereinbart, 1x3 Stunden)
- Erstellen Yoga Nidra Tagebuch
- Erstellung Ausschreibung und Kurskonzept

Pflichtliteratur:

Swami Satyananda Saraswati: Yoga Nidra (deutsch); Ananda Verlag; Neuauflage 2009.
ISBN 978-3-928831-25-3

Barbara Kündig: Yoga Nidra – Die Perle der Tiefenentspannung; Windpferd Verlag; 2010.
ISBN 978-3-89385-637-4

Preis:

Fr. 1'150

Kursleitung:

Barbara Kündig, dipl. Yogalehrerin, Erwachsenenbildnerin, Arbeits- und Organisationspsychologin, lic. rer. publ. HSG

Besonderes:

Nach Abschluss der Ausbildung können die Yoga Nidra CDs von Barbara Kündig für die eigenen Kurse zu stark vergünstigten Konditionen bezogen werden.

Für weitere Informationen:

Barbara Kündig
Fliederweg 4
8400 Winterthur
Schweiz

info@barbara-kuendig.ch
076 559 44 70
www.yoga-nidra.ch

Anmeldung

Yoga Nidra Kursleiterausbildung

Name

Vorname

Beruf

Strasse Nr.

PLZ

Ort

Mail

www

Mobile

Geburtsdatum

Ort/Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Anmeldung und auch meine Zustimmung zu den allgemeinen Geschäftsbedingungen.

(Alle Angaben werden vertraulich behandelt)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Kursanmeldung und Rücktrittsbedingungen

- Die Anmeldung zu dieser Ausbildung ist verbindlich. Der Ausbildungsplatz wird erst mit der Einzahlung des gesamten Betrages definitiv reserviert.
- Schriftliche Abmeldung bis 30 Tage vor Ausbildungsbeginn, der Ausbildungsbeitrag entfällt abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF
- Schriftliche Abmeldung bis 15 Tage vor Ausbildungsbeginn, 50% des Ausbildungsbeitrages entfallen.
- Danach fallen 100% des Ausbildungsbeitrages an, die Ausbildungskosten werden auch bei unentschuldigtem Nichterscheinen geschuldet.
- Eine Rückerstattung des Ausbildungsbeitrages (pro rata) erfolgt nur bei Krankheit oder Unfall, gegen Vorweisen eines ärztlichen Zeugnisses.
- Die Annullationsgebühren entfallen, wenn eine Ersatzteilnehmerin / ein Ersatzteilnehmer gefunden wird. In diesem Fall wird ausschliesslich eine Bearbeitungsgebühr von 50.- CHF erhoben.

Versicherung

- Alle Versicherungen (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Annullation) sind Sache des Teilnehmers.

Ausfall der Kursleitung

- Bei Krankheit oder Unfall der Kursleitung behält sich die Kursleitung vor, einen Termin zu verschieben.